

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação

2026 | 20, 21 e 22 ABRIL
HOTEL RAMADA
LISBOA



PROGRAMA

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação 2026

20, 21 e 22 ABRIL
HOTEL RAMADA
LISBOA

COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

“Comunicar, Motivar, Capacitar o Doente Respiratório” é o lema do IV Congresso de Cuidados Respiratórios em Enfermagem de Reabilitação para 2026.

Sabemos que as Doenças Respiratórias Crónicas representam um peso na sociedade pelo impacto da doença no doente, na família e nos seus cuidadores colocando-se desafios na capacitação para gerir a doença, a gestão terapêutica, integrar novas rotinas, adaptar-se a esta condição de vida.

Um dos aspetos de relevância nas Doenças Respiratórias Crónicas é a qualidade de vida, que está relacionada com a adesão ao regime terapêutico, ou seja, ao cumprimento da toma da medicação de controlo e, neste caso, à correta utilização dos seus dispositivos inalatórios, bem como, adesão aos tratamentos não farmacológicos e acessibilidades aos programas de Reabilitação Respiratória.

É nosso propósito refletir e partilhar este tema neste IV Congresso de Cuidados Respiratórios em Enfermagem de Reabilitação com um olhar dos diferentes profissionais de saúde que acompanham a jornada do Doente Respiratório Crónico.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Enf. Maria do Carmo Cordeiro
Enf. Luísa Antunes

COMISSÃO CIENTÍFICA

Enf. Alexandra Caseiro
Enf. João Pela
Enf. Luis Sousa
Enf. Sandy Severino





20 ABRIL
SEGUNDA-FEIRA

PISO 3

CURSO

09:00 - 18h00

SALA 1

TELEREABILITAÇÃO NAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:
COMO IMPLEMENTAR NA PRÁTICA
Enf. Neuza Reis e Dr. Manuel Pereira

PISO 3

WORKSHOPS

09:00 - 13h00

SALA 2

WORKSHOP 1
TERAPÊUTICA NA ASMA E DPOC - DISPOSITIVOS INALATÓRIOS
Enf. Carmo Cordeiro

14:00 - 18h00

SALA 2

WORKSHOP 3 | **NIPPON SANSO**
HANDS-ON DE VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA
Enf. Raquel Bolas e Enf. Andreia Dias

14:00 - 18h00

SALA 3

WORKSHOP 4
AUSCULTAÇÃO PULMONAR & RADIOGRAFIA DO TÓRAX DA TEORIA
À PRÁTICA
Dra. Andreia Daniel e Dra. Beatriz Cerca

11h00 | Coffee break da manhã ● 16h00 | Coffee break da tarde

21 ABRIL
TERÇA-FEIRA

COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **KEYNOTE | O PODER DA COMUNICAÇÃO**

Dra. Eugénia Raimundo

09h15 **MESA 1 | REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**

Moderação: Fta. Ana Oliveira e Dra. Ana Rolo Duarte

Reabilitação respiratória na comunidade: Doentes respiratórios complexos

Enf. Carmen Borralho

UCI Transição de cuidados para a comunidade

Enf. Rita Machado

Reabilitação respiratória em doentes paliativos agudos

Enf. Cátia Sebastião

10h15 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

10h30 Coffee break

11h00 **MESA 2 | A SAÚDE RESPIRATÓRIA E O AMBIENTE**

Moderação: Enf. Carmo Cordeiro e Dr. Reis Ferreira

Impacto ambiental na saúde respiratória

Prof. Dr. Mário Morais de Almeida

Microbioma intestinal e a saúde respiratória: Qual a relação?

Dra. Inês Gonçalves

Cuidados respiratórios domiciliários em tempo de alterações climáticas: Que respostas ?

Dra. Cátia Caneiras

12h00 **SIMPÓSIO VITALAIRE**

A importância da comunicação empática no acompanhamento do doente respiratório no domicílio

Dr. David Rudilha (*Espanha*)

12h45 Almoço livre



14h00 MESA 3 | **PROATIVIDADE NO CUIDADO DO DOENTE COM ASMA**

Moderação: Dra. Inês Gonçalves e Enf. Carmo Cordeiro

Como “medir” a asma?

Dra. Cláudia Vicente

Asma – Guia da asma para os cuidados de saúde primários

Enf. Liliana Silva

Escape Room Asthma

Dra. Cláudia Vicente

15h00 SIMPÓSIO **SANDOZ**

Moderação: Dra. Maria Luísa Teixeira

Câmara Expansora: Otimização da terapêutica inalatória na prática clínica

Enf. Carmo Cordeiro, Dr. Mário Morais de Almeida e Dra. Sandra Santos

15h45 Coffee break

16h00 MESA 4 | **INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS RESPIRATÓRIOS**

Moderação: Enf. Raquel Bolas e Enf. Marlene Linhares

Right Care DPOC

Dr. Pedro Fontes

Percurso assistencial do doente com DPOC

Enf. Vitor Gomes

Estrutura da consulta DPOC – Indicadores respiratórios

Dr. Eurico Silva

17h00 **COMUNICAÇÕES LIVRES**

Moderação: Enf. Luísa Antunes e Enf. Cristiana Firmino

CO1 | DO SUPORTE VENTILATÓRIO À AUTONOMIZAÇÃO RESPIRATÓRIA NO DOENTE NEUROCRÍTICO: CONTRIBUTOS DO ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO | Marta Silva

CO2 | PROMOÇÃO DA LIMPEZA DA VIA AÉREA EM IDOSOS HOSPITALIZADOS COM PNEUMONIA E ALTERAÇÕES DO NÍVEL DE CONSCIÊNCIA: DESENVOLVIMENTO DE UMA INTERVENÇÃO COMPLEXA | Catarina Henriques

CO3 | MAIS DO QUE AR: O PODER DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA DOENÇA RESPIRATÓRIA CRÓNICA | Catarina Diogo

CO4 | COMUNICAR, MOTIVAR E CAPACITAR OS PAIS PARA A OTIMIZAÇÃO DOS CUIDADOS RESPIRATÓRIOS EM CONTEXTO PEDIÁTRICO: CASO CLÍNICO | Marina Mendes

CO5 | REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA EM CRIANÇA DESNUTRIDA COM LESÃO MEDULAR: CASO CLÍNICO | Ana Cláudia Freire

22

ABRIL
QUARTA-FEIRA

COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

9h00 MESA 1 | **DA TELEREABILITAÇÃO À INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA ABORDAGEM DAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÓNICAS**

Moderação: Dr. Manuel Pereira

Telereabilitação na prática do EER

Enf. Neuza Reis

Inteligência artificial nas doenças respiratórias crónicas

Prof. Dr. Tiago Alfaro

Telemonitorização dos doentes DPOC : Como seguir os doentes?

Dra. Cidália Regino

10h00 MESA 2 | **CASOS CLÍNICOS**

Moderação: Enf. Clara Alves e Enf. Hugo Marques

Telereabilitação: Caso clínico de DPOC

Enf. Margarida Campos

UCI ECMO

Enf. Carina Ferreira

Enfermagem de reabilitação na pediatria - caso clínico

Enf. Clara Assis

11h00 Coffee break

11h30 SIMPÓSIO **NIPPON SANSO**

Adesão à terapêutica CRD

Dr. André Fabiano

12h15 MESA 3 | **ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO PARA A SAÚDE RESPIRATÓRIA**

Moderação: Enf. Selmo Carvalho

A promoção da motivação para manutenção da atividade física

Enf. Duarte Pinto

Treino de exercício Home-Care

Prof. Ricardo Riacho

Como intensificar a atividade física nos doentes com DPOC

Prof. Dra. Fátima Rodrigues

13h15 Almoço livre



14h30 **MESA 4 | DA DEPENDÊNCIA À CAPACITAÇÃO: O ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA JORNADA DO DOENTE NEUROMUSCULAR**

Moderação: Enf. Nelson Nabais e Enf. Vera Gonçalves

Ventilar no domicílio: Intervenção do EER
Enf. Rita Melo

O papel da comunicação aumentativa e alternativa na reabilitação de doentes com doenças neuromusculares
TS. Susana Araújo

O olhar e a relação terapêutica nos doentes neuromusculares
Dra. Marta Figueiredo

15h30 **DISCUSSÃO DE E-POSTERES**

Moderação: Enf. Alexandra Caseiro e Enf. João Pela

PO1 | IMPACTO DO EXERCÍCIO FÍSICO INSERIDO NUM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NA PESSOA COM MICOBACTERIOSE NÃO TUBERCULOSA | Inês Eliseu

PO2 | IMPACTO DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NA COMUNIDADE | Paula Ferreira

PO3 | INTERVENÇÕES DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NO DESMAME DA VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA DO ADULTO INTERNADO | Júlia Saraiva

PO4 | KINESIO-TAPING NA PESSOA EM DESMAME VENTILATÓRIO: UMA SCOPING REVIEW PARA NOVOS CAMINHOS NA REABILITAÇÃO | Célia Vicente

PO5 | ESTUDO DE CASO: CONTRIBUTO DA ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA NO DOENTE COM ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA | Fabiana Nunes

PO6 | CUIDAR PARA RESPIRAR MELHOR- INTERVENÇÃO NO UTENTE COM DPOC - UM ESTUDO DE CASO | Ana Mafalda Peixoto

PO7 | EDUCAÇÃO EM INALOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA DE REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA: EFEITOS NA MELHORIA CONTÍNUA DA QUALIDADE E RESULTADOS EM SAÚDE | Ana Rita Cordeiro

PO8 | HUMANIZAR PARA MOTIVAR: ESTRATÉGIAS DE ENVOLVIMENTO ATIVO NA REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA | Cláudia Batista

PO9 | LITERACIA DIGITAL E TELEREABILITAÇÃO NA PESSOA COM DOENÇA RESPIRATÓRIA CRÓNICA: PROTOCOLO DE SCOPING REVIEW | António Lopes

P10 | ESTRATÉGIAS DE MOTIVAÇÃO DO ENFERMEIRO ESPECIALISTA EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NA TRANSIÇÃO PARA O DOMICÍLIO: SCOPING REVIEW | Paula Andrade

P11 | EFICÁCIA DO TREINO MUSCULAR INSPIRATÓRIO NO DESMAME VENTILATÓRIO DE UTENTES SUBMETIDOS A VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA - UMA SCOPING REVIEW | Jessica Reis

P12 | INTERVENÇÃO DA EQUIPA DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO NUMA UNIDADE DE HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA | Ana Catarina Simão

P13 | IMPACTO DA REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA PÓS-ALTA NA UNIDADE DE HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA: RESULTADOS DO PROGRAMA 2025 | Maria Inês Costa

P14 | BRONQUIECTASIAS: HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA NA EDUCAÇÃO E MUDANÇA COMPORTAMENTAL DO DOENTE | Maria Inês Costa

16h40 **ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação 2026

20, 21 e 22 ABRIL
HOTEL RAMADA
LISBOA

APOIOS CIENTÍFICOS



Associação
Portuguesa dos
Enfermeiros de
Reabilitação



PATROCINADORES OFICIAIS



SANDOZ



PARCEIROS

