

3º CONGRESSO

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS EM
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

A JORNADA DO DOENTE RESPIRATÓRIO

22,23 e 24 Abril 2024

HOTEL RAMADA OLAIAS | LISBOA

PROGRAMA



3^o CONGRESSO

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

A JORNADA DO DOENTE RESPIRATÓRIO

Caros Colegas,

Pretendemos que este seja um Congresso dinâmico, de partilha, inovador e amplamente multidisciplinar. Evento rico em temáticas, com a presença de palestrantes que certamente enriquecerão o debate, baseado no cruzamento de diversas áreas em torno de tópicos nucleares nos Cuidados Respiratórios da área da intervenção dos EER.

O nosso sincero agradecimento à Comissão Científica pela disponibilidade, empenho e trabalho efetuado.

Igualmente a todos os oradores, congressistas e patrocinadores pela presença e excelentes contributos determinantes para o sucesso científico do congresso.

M. Carmo Cordeiro e Luísa Antunes
COMISSÃO ORGANIZADORA

COMISSÃO ORGANIZADORA:

ENF. CARMO CORDEIRO
ENF. LUISA ANTUNES

COMISSÃO CIENTÍFICA:

PROF. CRISTINA SARAIVA
PROF. EZEQUIEL PESSOA
ENF. CARLA PINTO
ENF. CRISTINA MANSO





3º CONGRESSO

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS EM ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

A JORNADA DO DOENTE RESPIRATÓRIO

DIA 22

SEGUNDA-FEIRA | 22 ABRIL

WORKSHOPS

SALA **A**

09:00 - 13h00

WORKSHOP 1 | OXIGENOTERAPIA DE ALTO FLUXO

Moderadora: Mónica Duarte

Estado da arte da terapia de AF em contexto hospitalar
Dr. Miguel Guia

Novos Horizontes da terapia de AF no doente crónico
Dr. Nelson Marçal e Dra. Catarina Pissarra

Hands On - banca-prática
Enf. Ricardo Coxo



SALA **B**

09:00 - 13h00

WORKSHOP 2 | DISPOSITIVOS DE APOIO À CLEARENCE MUCOCILIAR

Rhinoflow & Aerobika
Enf. Angela Mota Martins

Mesa-prática Rhinoflow
Filomena Ciriaco

Mesa-prática Aerobika
Enf. Angela Mota Martins



SALA **C**

09:00 - 13h00

WORKSHOP 3 | DESCOMPLICANDO A RADIOGRAFIA DO TÓRAX

Formadoras: Dra. Cátia Pereira, Dra. Patrícia Trindade e Dra. Sofia Pinto

SALA **C**

14:00 - 18h00

WORKSHOP 4 | PROVA DE MARCHA

Formador: Enf. Bruno Delgado



SALA **B**

14:00 - 18h00

WORKSHOP 5 | ESTOMAS RESPIRATÓRIOS & DISFAGIA NO DOENTE RESPIRATÓRIO

Formador: Terapeuta da Fala Susana Araújo e Enf. Martha Pinto

CURSOS

SALA **D**

09:00 - 18h00

CURSO REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA EM PEDIATRIA

Formadoras: Enf. Luciana Pires, Enf. Marta Esteves

TERÇA-FEIRA
23 ABRIL



08h30 - **Abertura do secretariado**

08h50 - **Video da Reabilitação Respiratória**

09h00 - **MESA 1 – A Jornada do Doente Respiratório: Visão dos CSP**

Moderadores: Dra. Conceição Gomes e Dr. Miguel Lemos

- Como acompanhar o doente respiratório?
Dr. Guilherme Mendes
- Consulta de enfermagem do Doente Respiratório na Comunidade - Uma grande Oportunidade!
Enf. Angela Mota Martins
- Papel do EER numa UCC- promoção da Saúde Respiratória
Enf. Rute Comba

09h45 - **Coffee break**

10h00 - **MESA 2 – Reabilitação Respiratória: “Uma terapia com várias facetas da Arte de prescrever à prática clínica nos diferentes contextos”**

Moderador: Enf. Belmiro Rocha e Enf. Margarida Santos

- Reabilitação Respiratória nos doente DPOC do ambulatório ao domicílio
- USL Nordeste
Enf. Anabela Martins
- Reabilitação Respiratória em doentes complexos no domicílio
Enf. Rui Silva
- Reabilitação Respiratória nas ERPIS: Realidade ou Utopia?
Enf. Raquel Neves

10h45 - **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

11h00 - **MESA 3 – Treino de Exercício : Prescrição e Desafios Atuais**

Moderador: Enf. Luis Gaspar e Dra. Fátima Rodrigues

- Treino de exercício: Prescrição no domicílio: Barreiras e Constrangimentos
Dra. Paula Simão
- Treino de prova de Marcha: Como fazer ?
Enf. Bruno Delgado
- Estratégias Motivacionais para manter os ganhos a longo prazo do treino de exercício físico
Enf. Duarte Pinto

12h00 - **SIMPÓSIO NIPPON | Mobilização de Secreções em Meio Hospitalar vs Domiciliário**

Moderadora: Enf. Sílvia Saldanha

- Meio Hospitalar
Enf. Lúcia Mendez
- Meio Domiciliário
Enf. Sérgio Magalhães

TERÇA-FEIRA
23 ABRIL



13h00 - **Almoço livre**

14h00 - **MESA 4 - Tratamento Farmacológico na Jornada do Doente Respiratório**

Moderadores: Enf. Carmo Cordeiro e Enf. Liliana Silva

- Terapêutica Inalatória: Dificuldades dos profissionais de saúde ou dos doentes?
Dr. Eurico Dias
- Terapêutica Inalatória: O que dizem os doentes?
Sr. José Duarte Albino
- A capacitação da pessoa para a terapêutica inalatória em Programa de Reabilitação
Enf. Mónica Pinto

14h45 - **Coro RespirAR a Música**

15h15 - **MESA 5 - A Jornada do doente Respiratório : Visão do Hospital**

Moderadores: Enf. Neuza Reis e Enf. Raquel Bolas

- Consulta de enfermagem do Doente Respiratório Crónico
Enf. Ana Gomes
- Papel do EER na hospitalização domiciliária
Enf. Raquel Espadaneira
- Micobacterioses não tuberculosas - Abordagem do Enfermeiro de Reabilitação em rede articulada
Enf. Pedro Milton

16h00 - **Coffee-break**

16h15 - **MESA 6 - HOT TOPICS Asma**

Moderadora: Enf. Carmo Cordeiro

- SABA na Asma: A evidência e como intervir?
Dra. Mariana Prudente
- Saúde Escolar & ASMA : Intervenção do EER na UCC
Enf. Liliana Silva
- Atividade física na Asma & Exercício físico
Dr. João Gaspar Marques

17h00 - **WORKSHOP " Glúteos ativos: sabe o que é?"**

18h00 - **COMUNICAÇÕES ORAIS**

Moderadores: Prof. Ezequiel Pessoa, Enf. Carla Pinto e Enf. Cristina Manso

QUARTA-FEIRA
24 ABRIL



09h00 - **MESA 1 - Evidência dos Cuidados de Enfermagem de Reabilitação**

Moderador: Enf. Helena Pestana e Prof. José Magalhães

- Protocolo Muscular Inspiratório na pessoa com traqueostomia
Enf. Carla Rodrigues
- O impacto da telereabilitação na FQ
Enf. Carlota Fernandes
- Treino Muscular Inspiratório no desmame Ventilatório Não Invasivo
Enf. Selmo Carvalho
- Impacto da mobilização precoce na recuperação funcional respiratória
Enf. Justina Nazário

09h50 - **MESA 2 - Papel das Novas Tecnologias na Gestão da Doença Crónica | APOIO LINDE**

Moderador: Enf. Nelson Nabais

- Telemonitorização da DPOC
Enf. Catarina Durão
- Telemonitorização Fibrose Quística
Enf. Raquel Bolas
- Telereabilitação Respiratória
Enf. Sérgio Vaz

10h30 - **Coffee break**

10h45 - **DISCUSSÃO DE E-POSTERES**

Moderadores: Enf. Carla Pinto e Enf. Cristina Manso

11h15 - **CONFERÊNCIA VITALAIRE : Capacitação do doente com Insuficiência Respiratória Crónica**

Moderador: Dr. Luís Telo

- Perspetiva Clínica
Dra. Susana Moreira
- Perspetiva CRD
Fta. Sofia Von Bonhorst
- Perspetiva do doente

12h15 - **MESA 3 - DPOC : O que há de novo?**

Moderador: Enf. Sérgio Vaz e Dr. José Alves

- GOLD 2024 : O que mudou?
Dra. Mónica Pereira
- DPOC: Nutrição e Suplementação Nutricionista
Dra. Sandra Mexia

QUARTA-FEIRA
24 ABRIL



- Cessação tabágica: Aconselhamento breve
Dr. José Vieira
- DPOC & Sexualidade
Dra. Andreia Rodrigues

13h15 - **Almoço livre**

14h15 - **MESA 4 - Sono uma necessidade? Como alcançar o equilíbrio**

Moderador: Enf. Carmo Cordeiro

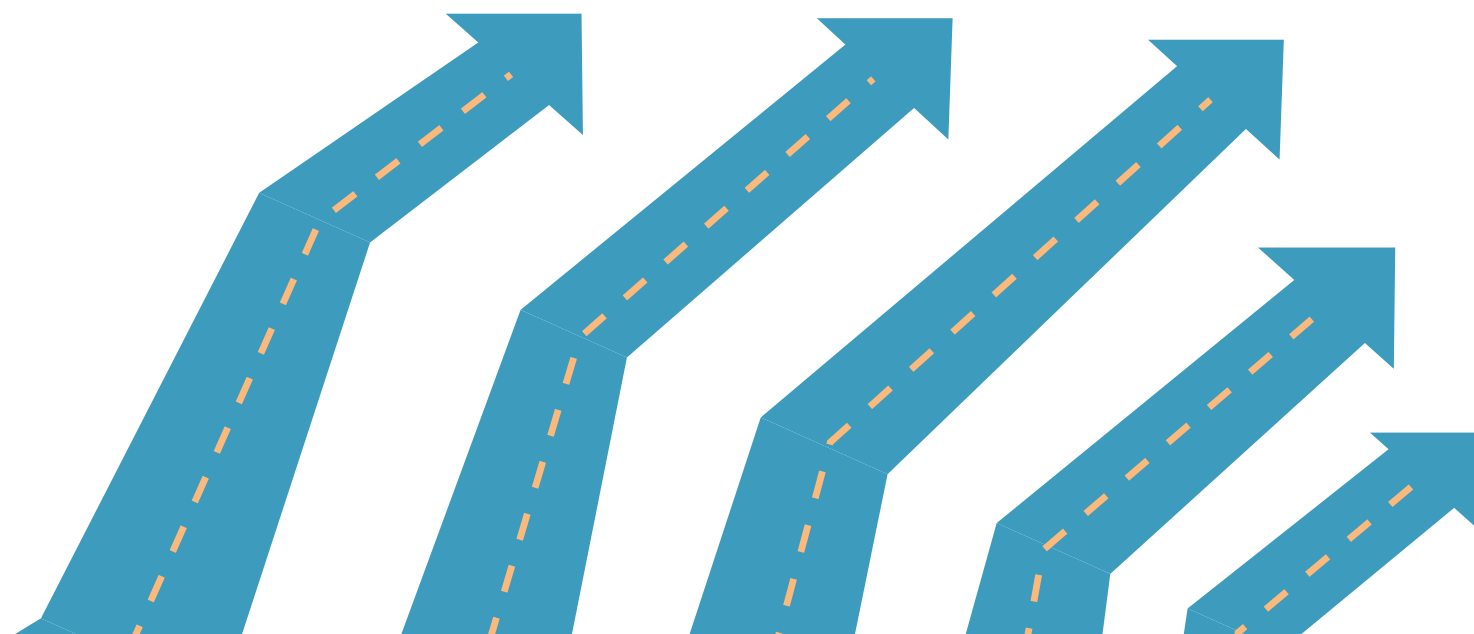
- Mitos e verdades do Sono
Dra. Inês Gonçalves
- Rinite, Asma & Sono
Dra. Sara Carvalho

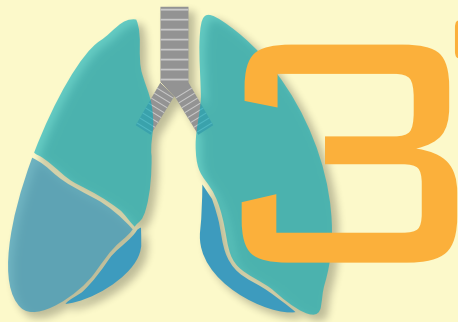
15h15 - **MESA 5 - Desafios do EER na abordagem do doente respiratório nos contextos particulares**

Moderadora: Enf. Luisa Antunes

- Intervenção do EER em Unidades de Exames Respiratórios
Enf. Natália Cunha
- Intervenção do EER em Unidade de Cuidados Intensivos
Enf. Jorge Farinho
- Reabilitação Respiratória em Contexto de Serviço de Urgência de Pediatria
Enf. Helena Nunes

16h00 - **ENTREGA DE PRÉMIOS E CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO**





3º CONGRESSO

CUIDADOS RESPIRATÓRIOS EM
ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

A JORNADA DO DOENTE RESPIRATÓRIO

SPONSORS



OUTROS APOIOS



dōTERRA®



APOIOS CIENTÍFICOS



Associação
Portuguesa dos
Enfermeiros de
Reabilitação



FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO PULMÃO