

# OS NOSSOS ENFERMEIROS. O NOSSO FUTURO.

**ENFERMEIROS EMPODERADOS  
SALVAM VIDAS**

**2026**  
DIA INTERNACIONAL DO  
ENFERMEIRO  
12 DE MAIO

**15 DE MAIO | 9h00 - 13H00**

**ENFERMEIROS EMPODERADOS SALVAM VIDAS: A SINERGIA DE CAPACITAÇÃO  
NA OTIMIZAÇÃO DE GANHOS EM SAÚDE**  
**Auditório do Hospital Júlio de Matos**

**09:00 Sessão de abertura**

Susana Ramos e Cristina Amaral

**09:30 Mesa 1: Valorizar o individual para elevar o coletivo**

Moderação: Ana Marinho

**Impacto da comunicação nos outros**

Ana Valente (Jornalista)

**Simulação Clínica - Entre o Erro e a Excelência**

Claúdia Serrano (SimAD)

**Crew Resource Management como Pilar da Formação de uma equipa  
de Alto Rendimento**

Luís Esteves (Comandante da TAP)

**11:00 Coffee break**

**11:30 Mesa 2: Empoderamento em ação, experiências da ULSSJosé**

Moderação: Susana Ramos

**Projeto Clínica nascer e crescer - CSP**

Diana Rama

**Projeto da Equipa Comunitária de Saúde Mental do Catujal**

Leonor Ribas

**Projeto "Indo Eu" da Pediatria Médica 5.2 do HDE**

Ana Freitas

**Projeto "Implementação da Realidade Virtual na Unidade  
Multidisciplinar de Dor do HSAC**

Cristina Vieira

**Projeto "Sonhar sem Limites" - Experiências de Realidade Virtual em  
pessoas acompanhadas pela Equipa Intra Hospitalar de Suporte em  
Cuidados Paliativos (EIHSCP)**

Ana Marta Martinho

**13:00 Sessão de Encerramento**

Helena Xavier