

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação

2026 | 20, 21 e 22 ABRIL
HOTEL RAMADA
LISBOA



PROGRAMA PROVISÓRIO

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação 2026

20, 21 e 22 ABRIL
HOTEL RAMADA
LISBOA

COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

“Comunicar, Motivar, Capacitar o Doente Respiratório” é o lema do IV Congresso de Cuidados Respiratórios em Enfermagem de Reabilitação para 2026.

Sabemos que as Doenças Respiratórias Crónicas representam um peso na sociedade pelo impacto da doença no doente, na família e nos seus cuidadores colocando-se desafios na capacitação para gerir a doença, a gestão terapêutica, integrar novas rotinas, adaptar-se a esta condição de vida.

Um dos aspetos de relevância nas Doenças Respiratórias Crónicas é a qualidade de vida, que está relacionada com a adesão ao regime terapêutico, ou seja, ao cumprimento da toma da medicação de controlo e, neste caso, à correta utilização dos seus dispositivos inalatórios, bem como, adesão aos tratamentos não farmacológicos e acessibilidades aos programas de Reabilitação Respiratória.

É nosso propósito refletir e partilhar este tema neste IV Congresso de Cuidados Respiratórios em Enfermagem de Reabilitação com um olhar dos diferentes profissionais de saúde que acompanham a jornada do Doente Respiratório Crónico.

COMISSÃO ORGANIZADORA

Enf. Maria do Carmo Cordeiro
Enf. Luísa Antunes

COMISSÃO CIENTÍFICA

Enf. Alexandra Caseiro
Enf. João Pela
Enf. Luis Sousa
Enf. Sandy Severino



ACE

ASSOCIAÇÃO CIENTÍFICA DOS ENFERMEIROS



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SÃO JOSÉ



COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

20 ABRIL
SEGUNDA-FEIRA

CURSO

09:00 - 18h00

SALA 1

TELEREABILITAÇÃO NAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS:
COMO IMPLEMENTAR NA PRÁTICA
Enf. Neuza Reis e Dr. Manuel Pereira

WORKSHOPS

09:00 - 13h00

SALA 2

WORKSHOP 1
TERAPÊUTICA NA ASMA E DPOC - DISPOSITIVOS INALATÓRIOS
Enf. Carmo Cordeiro

09:00 - 13h00

SALA 3

WORKSHOP 2
INTERVENÇÃO BREVE NA CESSAÇÃO TABÁGICA : COMO FAZER?
Enf. Lucia Mendez

14:00 - 18h00

SALA 2

WORKSHOP 3 | NIPPON GASES
HANDS-ON DE VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA
Enf. Raquel Bolas e Enf. Andreia Dias

14:00 - 18h00

SALA 3

WORKSHOP 4
AUSCULTAÇÃO PULMONAR & RADIOGRAFIA DO TÓRAX DA TEORIA
À PRÁTICA
Dra. Andreia Daniel e Dra. Beatriz Cerca

21 ABRIL

TERÇA-FEIRA

08h30 – Abertura do secretariado

09h00 – **KEYNOTE – O PODER DA COMUNICAÇÃO**
Dra. Eugénia Raimundo

09h15 – **MESA 1 | REABILITAÇÃO RESPIRATÓRIA**
Moderação: Fta. Ana Oliveira e Enf. Marcos Martins

Reabilitação respiratória na comunidade: Doentes respiratórios complexos
Enf. Carmen Borralho

UCI Transição de cuidados para a comunidade
Enf. Rita Machado

Reabilitação respiratória em doentes paliativos agudos
Enf. Cátia Sebastião

10h15 – **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

10h30 – Coffee break

11h00 – **MESA 2 | A SAÚDE RESPIRATÓRIA E O AMBIENTE**
Moderação: Enf. Carmo Cordeiro e Dr. Reis Ferreira

Impacto ambiental na saúde respiratória
Prof. Dr. Mário Morais de Almeida

Microbioma intestinal e a saúde respiratória: Qual a relação?
Dra. Inês Gonçalves

Cuidados respiratórios domiciliários em tempo de alterações climáticas: Que respostas ?
Dra. Cátia Caneiras

12h00 – **SIMPÓSIO VITALAIRE**

A importância da comunicação empática no acompanhamento do doente respiratório no domicílio
Dr. David Rudilha (*Espanha*)

12h45 – Almoço livre



COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

14h00 - **MESA 3 | PROATIVIDADE NO CUIDADO DO DOENTE COM ASMA**

Moderação: Dra. Inês Gonçalves e Enf. Carmo Cordeiro

Como “medir” a asma?

Dra. Cláudia Vicente

Asma – Guia da asma para os cuidados de saúde primários

Enf. Liliana Silva

Escape Room Asthma

Dra. Cláudia Vicente

15h00 - **SIMPÓSIO SANDOZ**

Câmara Expansora: Otimização da terapêutica inalatória na prática clínica

15h45 - Coffee break

16h00 - **MESA 4 | INTEGRAÇÃO DE CUIDADOS RESPIRATÓRIOS**

Moderação: Enf. Raquel Bolas e Enf. Marlene Linhares

Right Care DPOC

Dr. Pedro Fontes

Percurso assistencial do doente com DPOC

Enf. Vítor Gomes

Estrutura da consulta DPOC – Indicadores respiratórios

Dr. Eurico Silva

17h00 - **COMUNICAÇÕES LIVRES**

Moderação: Enf. Luísa Antunes e Enf. Cristiana Firmino

22

ABRIL
QUARTA-FEIRA

9h00 - **MESA 1 | DA TELEREABILITAÇÃO À INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA ABORDAGEM DAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÓNICAS**

Moderação: Enf. Neuza Reis e Dr. Manuel Pereira

Telereabilitação na prática do EER
Enf. Sérgio Vaz

Inteligência artificial nas doenças respiratórias crónicas
Prof. Dr. Tiago Alfaro

Telemonitorização dos doentes DPOC : Como seguir os doentes?
Dra. Cidália Regino

10h00 - **MESA 2 | CASOS CLÍNICOS**

Moderação: Enf. Clara Alves e Enf. Hugo Marques

Telereabilitação: Caso clínico de DPOC
Enf. Margarida Campos

UCI ECMO
Enf. Carina Ferreira

Enfermagem de reabilitação na pediatria - caso clínico
Enf. Clara Assis

11h00 - Coffee break

11h30 - **SIMPÓSIO NIPPON GASES**

Adesão à terapêutica CRD
Dr. André Fabiano

12h15 - **MESA 3 | ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO PARA A SAÚDE RESPIRATÓRIA**

Moderação: Enf. Sérgio Vaz

A promoção da motivação para manutenção da atividade física
Enf. Duarte Pinto

Treino de exercício Home-Care
Prof. Ricardo Riacho

Como intensificar a atividade física nos doentes com DPOC
Dra. Fátima Rodrigues



COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

13h15 – Almoço livre

14h30 – **MESA 4 | DA DEPENDÊNCIA À CAPACITAÇÃO: O ENFERMEIRO DE REABILITAÇÃO NA JORNADA DO DOENTE NEUROMUSCULAR**

Moderação: Enf. Nelson Nabais e Enf. Vera Gonçalves

Ventilar no domicílio: Intervenção do EER
Enf. Rita Melo

O papel da comunicação aumentativa e alternativa na reabilitação de doentes com doenças neuromusculares
TS. Susana Araújo

O olhar e a relação terapêutica nos doentes neuromusculares
Dra. Marta Figueiredo

15h30 – **DISCUSSÃO DE E-POSTERES**

Moderação: Enf. Alexandra Caseiro e Enf. João Pela

16h30 – **ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação **2026** | 20, 21 e 22 ABRIL HOTEL RAMADA LISBOA

INSCRIÇÕES

O Curso e os Workshops pré-congresso têm um número máximo de participantes, que pode consultar diretamente na ficha de inscrição.

Deverá realizar a sua inscrição na página do Congresso em: **www.acenfermeiros.pt**.

As inscrições **encerram no dia 12 de Abril de 2026**.

INSCRIÇÃO NO CURSO

Inscrição Sócio ACE: 65,00 €
Inscrição Não Sócio ACE: 85,00 €

INSCRIÇÃO POR WORKSHOP

Inscrição Sócio ACE: 35,00 €
Inscrição Não Sócio ACE: 55,00 €

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO

Inscrição Sócio ACE: 50,00 €
Inscrição Não Sócio ACE: 75,00 €

SPONSORS



SANDOZ



teprel
we health you